

L'ALIMENTATION DE L'ENFANT DE 0 à 6 ANS
Conférence - débat

Personnes concernées :

- Assistantes maternelles
- Puéricultrices
- Femmes enceintes/allaitantes, jeunes maman
- Parents

Programme :

1. De 0 à 6 mois : alimentation lactée exclusive

2. 6 mois : Début de la diversification alimentaire

- Cas particuliers : dans quel cas peut-on proposer la diversification alimentaire avant 6 mois
- Objectifs de la diversification alimentaire :
 - acceptation du changement par bébé
 - bonne tolérance digestive

3. Evolution des repas de bébé à 3 ans en fonction de ses besoins nutritionnels?

- Evolution progressive des portions des aliments journalières
- La question autour du complément en biberon de lait

4. L'alimentation du jeune enfant de 3 ans à 6 ans : comment établir un menu ?

5. Que faire si ...

- Bébé n'aime pas/plus le lait
- Mon enfant refuse de manger
- Mon enfant n'aime pas un aliment
- Mon enfant refuse les légumes

INTERVENTION DE 2h00

TARIF: 200€